

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ PRO DOSPĚLÉ

REKONDIČNÍ CVIČENÍ K PREVENCI I LÉČBĚ BOLESTÍ ZAD A KLOUBŮ

- cvičení vede zkušený fyzioterapeut s využitím mnoha druhů rehabilitačních pomůcek (balony, therabandy, úseče)
- cvičením na podložkách a míčích posílíte a protáhnete celé tělo
- cvičení je zaměřené na prevenci i odstranění bolestí pohybového aparátu a zvýšení tělesné zdatnosti

PONDĚLÍ, STŘEDA 17:30 - 18:30 hod

1	lekce (50min)	120,- Kč
10	lekci (permanentka)	1100,- Kč

www.clpa-mediterra.cz

VAMED
mediterra

C.L.P.A.
centrum léčby pohybového aparátu

