

Žádost o přijetí na lůžkové rehabilitační oddělení

Jméno, příjmení, titul:

Rodné číslo:.....Zdravotní pojišťovna:.....

Adresa trvalého bydliště:

Adresa přechodného bydliště (pokud se liší):

Kontaktní telefon:

Důvod k přijetí (ortopedická diagnóza):

Typ plánované operace.:

Termín operace:

Další údaje (dieta, související diagnózy...):.....

Pro svůj pobyt na C.L.P.A. závazně objednávám (prosím zaškrtněte požadovaný pokoj):

Jednolůžkový pokoj - cena 800,- Kč/den

Dvoulůžkový pokoj - cena 250,- Kč/den

Rehabilitační programy:

„Program č. 1“ (hrazeno pojišťovnou)

„Program č. 2“ (hrazeno pojišťovnou) + **(příplatek 150,-Kč/den, u jednolůžkového pokoje již zahrnuto v ceně pokoje)**

Detailní nabídka rehabilitačních programů viz. příloha.

Datum a místo.....

Podpis.....

Vyplněnou žádost odešlete prosím poštou nebo e-mailem na výše uvedenou adresu. Děkuje.

Lůžkové rehabilitační oddělení

Program č. 1

- **1x denně individuální fyzioterapie** (postupy ke zvýšení svalové síly, ke zvětšení rozsahu hybnosti operovaného kloubu s využitím speciálních technik a pomůcek)
- **1x denně fyzioterapie v tělocvičně** (terapie s cílem zlepšit tělesnou kondici, svalovou sílu, rozsah hybnosti operovaného kloubu s využitím speciálních technik a pomůcek, nácvik chůze, zdolávání překážek)
- **1 x denně motodlaha** – ke zvětšení rozsahu hybnosti operovaného kloubu (v případě dostatečného rozsahu pohybu v kloubu, dobrého pooperačního stavu a dle pooperačního termínu se přechází z motodlahy na rotoped.)
- **1x za pobyt seminář** (informace pro pacienty včetně praktických ukázek spojených s pooperační léčbou)

Program probíhá Po - Pá, v So a Ne probíhá fyzioterapie v užším rozsahu.

Program č. 2 (při pobytu 6 a více dní) (příplatek 150,- Kč/den)

Pacient musí být programu schopen fyzicky, hodnotí lékař s fyzioterapeutem po první terapii resp. vyšetření

- **1x denně individuální fyzioterapie** (postupy ke zvýšení svalové síly, ke zvětšení rozsahu hybnosti operovaného kloubu s využitím speciálních technik a pomůcek)
- **1x denně fyzioterapie v tělocvičně** (terapie s cílem zlepšit tělesnou kondici, svalovou sílu, rozsah hybnosti operovaného kloubu s využitím speciálních technik a pomůcek, nácvik chůze, zdolávání překážek)
- **1x denně fyzioterapie v tělocvičně** do 30 min. - rozšiřující cvičení na skupinovou terapii se zaměřením na zvýšení rovnovážných reakcí, stability trupu a flexibility končetin s využitím balančních plošin)
- **2 x denně motodlaha** – ke zvětšení rozsahu hybnosti operovaného kloubu (v případě dostatečného rozsahu pohybu v kloubu, dobrého pooperačního stavu a dle pooperačního termínu se přechází z motodlahy na rotoped.)
- **na začátku a konci pobytu ošetření kineziotapem** ke snížení otoku, k lepší aktivaci svalů a útlumu přetížených struktur **NEBO důkladná mobilizace přednoží** ke zlepšení vnímání a stability nohou.
- **1x za pobyt seminář** (informace pro pacienty včetně praktických ukázek spojených s pooperační léčbou)
+ dárek (pomůcka k terapii – molitanový míček)

Program probíhá Po - Pá, v So a Ne probíhá fyzioterapie v užším rozsahu.

Nabídku dalších procedur v rámci možných **nadstandardních služeb** jako jsou např. masáže naleznete na našich stránkách <http://www.clpa-mediterra.cz/rubrika/663-Zdravotnicke-sluzby-Luzkova-rehabilitace-Prehled-pece/index.htm>