

CVIČENÍ PRO SENIORY NAD 60 LET VĚKU

CVIČENÍ PRO ZVÝŠENÍ KONDICE, PREVENCI A SNÍŽENÍ BOLESTI ZAD A KLOUBŮ A SNÍŽENÍ RIZIKA PÁDU

- cvičení vede fyzioterapeut s využitím mnoha druhů rehabilitačních pomůcek
- terapeut bere vždy ohled na věk i pohybové schopnosti jednotlivců
- cvičení zaměřené na zvýšení tělesné zdatnosti, koordinaci a prevenci úrazů při pádu

PONDĚLÍ, STŘEDA 16:30 - 17:30 hod

1	lekce (50min)	100,- Kč
10	lekci (permanentka)	900,- Kč

www.clpa-mediterra.cz

VAMED
mediterra

C.L.P.A.
centrum léčby pohybového aparátu

