



## SKUPINOVÉ CVIČENÍ PO TEP KLOUBU

### KOMPLEXNÍ PROGRAM ZAMĚŘENÝ PRO PACIENTY S TOTÁLNÍ NÁHRADOU KYČELNÍHO A KOLENNÍHO KLOUBU

- Program je určen pro pacienty po operaci kyčelního a kolenního kloubu, v době kdy již mohou plně zatěžovat operovanou dolní končetinu.
- Program je zaměřen ovlivnění svalových dysbalancí a obtíží, které mohou přetrvávat po ukončení pooperační rehabilitace.
- Program je vedený ve skupině o malém počtu pacientů pod dohledem fyzioterapeuta s možností individuální konzultace.
- Cvičení s využitím různých druhů pomůcek např. balónů, overballů, posilovacích gum, přístrojů a labilních plošinek.
- Cílem je ovlivnit rozsah pohybu v kloubu, posílit a protáhnout svaly a zlepšit hojení rány, stabilitu při chůzi i při zdolávání překážek.
- Součástí programu je whirlpool (30 min.).

**Skupinové cvičení** probíhá v ambulantní části C.L.P.A.- suterén polikliniky Vysočany Sokolovská 304, Praha 9 v časech: **PONDĚLÍ, STŘEDA 15:00 – 16:00 hod**

**CENA ZA 8 LEKČÍ - PERMANENTKA**

**1 000,- Kč**



Informace na recepci  
ambulantní rehabilitace  
**266 006 412**  
[rehabilitace.clpa@mediterra.cz](mailto:rehabilitace.clpa@mediterra.cz)

[www.clpa-mediterra.cz](http://www.clpa-mediterra.cz)