



CVIČENÍ PRO SENIORY NAD 60 LET VĚKU

Cvičení pro zvýšení kondice, prevence a snížení bolesti zad a kloubů a snížení rizika pádu.

- cvičení vede fyzioterapeut s využitím mnoha druhů rehabilitačních pomůcek
- terapeut bere vždy ohled na věk i pohybové schopnosti jednotlivců
- cvičení zaměřené na zvýšení tělesné zdatnosti, koordinaci a prevenci úrazů při pádu

Cvičení probíhá v ambulantní části C.L.P.A.- suterén polikliniky Vysočany Sokolovská 304, Praha 9 v časech: **PONDĚLÍ, STŘEDA 16:30 – 17:30 hod**

1 LEKCE - 50 min

110,- Kč

10 LEKČÍ - PERMANENTKA

1 000,- Kč



Informace na recepci
ambulantní rehabilitace
266 006 412
rehabilitace.clpa@mediterra.cz

www.clpa-mediterra.cz