



ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ PRO DOSPĚLÉ

Rekondiční cvičení k prevenci i léčbě bolestí zad a kloubů

- cvičení vede zkušený fyzioterapeut s využitím mnoha druhů rehabilitačních pomůcek (balony, therabandy, úseče)
- cvičením na podložkách a míčích posílíte a protáhnete celé tělo
- cvičení je zaměřené na prevenci i odstranění bolestí pohybového aparátu a zvýšení tělesné zdatnosti

Cvičení probíhá v ambulantní části C.L.P.A. - suterén polikliniky Vysočany Sokolovská 304, Praha 9 v časech: **PONDĚLÍ, STŘEDA 17:30 – 18:30 hod**

1 LEKCE - 50 min

140,- Kč

10 LEKČÍ - PERMANENTKA

1 300,- Kč



Informace na recepci
ambulantní rehabilitace
266 006 412
rehabilitace.clpa@mediterra.cz

www.clpa-mediterra.cz