



PILATES S FYZIOTERAPEUTEM

Pilates zpevňuje zádové, břišní a hýžděvé svalstvo, rozvíjí sílu, ohebnost, rovnováhu, koordinaci a dýchání. Cesta k relaxaci a boji proti stresu. Vhodný doplněk v preventivní rehabilitaci.

Pilates s fyzioterapeutem zaručuje kvalitní odborné vedení.

- cvičení pro širokou veřejnost
- vede zkušená lektorka a fyzioterapeutka Mgr. Dana Šachová

Cvičení probíhá v ambulantní části C.L.P.A.- suterén polikliniky Vysočany Sokolovská 304, Praha 9 v časech: **ÚTERÝ 17:30 – 18:30 hod**

1 LEKCE - 50 min

/ cena dle platného ceníku /

10 LEKCÍ - PERMANENTKA

/ cena dle platného ceníku /



Informace na recepci
ambulantní rehabilitace
266 006 412
rehabilitace.clpa@mediterra.cz

www.clpa-mediterra.cz