



C.L.P.A.  
centrum léčby pohybového aparátu

A photograph of a blonde woman in a white tank top and dark pants sitting on a blue exercise mat in a gym. She is looking towards the camera with a slight smile. In the background, other people are blurred, suggesting a group exercise class.

# REHABILITACE - CENÍK SLUŽEB

Centrum léčby pohybového aparátu



## MASÁŽE

Klasická masáž částečná	30 min	500,- Kč
Klasická masáž celková	60 min	1 000,- Kč
Manuální lymfodrenáž	do 60 min	1 000,- Kč

## VODOLÉČBA A REGENERACE

Vířivá koupel končetinová	15 min	150,- Kč
Vířivá koupel celotělová	20 min	220,- Kč
Sauna	60 min	170,- Kč
Sauna pro děti do deseti let	60 min	80,- Kč
Permanentka sauna	10 vstupů (á 60 min)	1 500,- Kč

## KINEZIOTERAPIE

Taping (práce fyzioterapeuta) / instruktáž	1 aplikace	200,- Kč / 450,- Kč
Kineziotape, sportovní tape (materiál)	1 cm	2,- Kč
Lepidlo pod tape	1 aplikace	40,- Kč

## PŘÍSTROJOVÉ METODY A ELEKTROLÉČBA

Rázová vlna	1 terapie	600,- Kč
Laserterapie vysokovýkonným laserem	1 terapie	250,- Kč
Magnetoterapie	25 min	220,- Kč
Lymfodrenáž vstupní instruktáž	30 min	500,- Kč
Lymfodrenáž příprava před aplikací	15 min	200,- Kč
Lymfodrenáž přístrojová	25 min	300,- Kč
Elektroterapie – analgetické proudy, ultrazvuk	1 terapie	150,- Kč
Cvičení na motodlaze	30 min	150,- Kč

## CVIČENÍ VE FITNESS

Fitness	1 vstup	170,- Kč
Permanentka fitness	10 vstupů (á 30 min)	900,- Kč
Permanentka fitness	10 vstupů	1 600,- Kč

## SKUPINOVÁ CVIČENÍ

Pilates s fyzioterapeutem (kurz, cena orient.)	50 min	180,- Kč
Zdravotní cvičení	50 min	180,- Kč
Jóga	60 min	180,- Kč
Cvičení pro seniory	50 min	130,- Kč
Permanentka pilates, zdravotní cvičení, jóga - kurz	10 lekcí (á 50 min)	1 700,- Kč
Permanentka cvičení pro seniory	10 lekcí (á 50 min)	1 200,- Kč
Program „Plastika LCA - pokročilí“	10 lekcí	1 700,- Kč
Program „Plastika LCA - velmi pokročilí“	10 lekcí	1 900,- Kč
Program „VAS“	6 lekcí	750,- Kč
Program „ TEP kyčelního a kolenního kloubu“	8 lekcí	1 200,- Kč



## INDIVIDUÁLNÍ FYZIOTERAPIE, INDIVIDUÁLNÍ KONZULTACE

Individuální fyzioterapie, konzultace, instruktáž	do 15 min	400,- Kč
Individuální fyzioterapie, konzultace, instruktáž	do 30 min	800,- Kč
Individuální fyzioterapie, konzultace, instruktáž v cizím jazyce	do 30 min	1 000,- Kč
Individuální konzultace - lékař	do 30 min	1 000,- Kč
Distanční fyzioterapie	30 min	400,- Kč

## INDIVIDUÁLNÍ LÉČEBNÉ A PREVENTIVNÍ PROGRAMY

<b>Program 1: Individuální fyzioterapie při akutních problémech</b>	3 x 60 min	4 500,- Kč
---------------------------------------------------------------------	------------	------------

Zahrnuje vstupní vyšetření fyzioterapeutem, manuální terapie, reflexní terapie, kinezioterapii, školu zad, instruktáž domácího cvičení, příp. organizace dalšího vyšetření u lékaře.. Vždy připraveno dle aktuálního stavu klienta.

<b>Program 2: Individuální fyzioterapie u chronických onemocnění pohybového aparátu</b>	5 x 30 min	4 000,- Kč
	3 x 30 min	2 400,- Kč

Zahrnuje vstupní vyšetření fyzioterapeutem, manuální terapie, reflexní terapie, kinezioterapii, školu zad, instruktáž domácího cvičení, příp. organizace dalšího vyšetření u lékaře. Vždy připraveno dle aktuálního stavu klienta.

Vhodné pro klienty/ky s chronickými obtížemi, kteří absolvovali terapii v rámci Programu 1 nebo klienty/ky, kteří chtějí pokračovat v terapii nad rámce předepsaného FT poukazu.

<b>Program 3: Fyziotrénink*</b>	10 x 45 min	4 000,- Kč
---------------------------------	-------------	------------

Fyziotrénink v malé skupině max 3 klientů. Vhodné pro klienty/ky, kteří se chtějí vrátit k amatérskému či profesionálnímu sportu nebo pro klienty, kteří absolvovali program č. 2 nebo chtějí pokračovat v terapii na rámec předepsaného FT poukazu.

<b>Program 4: Skupinová fyzioterapie*</b>	5 x 45 min	2 000,- Kč
-------------------------------------------	------------	------------

Skupinová fyzioterapie v homogenní skupině max 3 klientů/tek s individuálním přístupem. Vhodné pro klienty/ky v těhotenství, po porodu, s inkontinencí, s funkční sterilitou, s obezitou, poúrazové stavy, chronické bolesti zad apod.

<b>Program 5: Relaxační program</b>	5 x 60 min	4 800,- Kč
-------------------------------------	------------	------------

Výběr masáží dle nabídky, manuální lymfodrenáž, kombinace.

<b>Program 6: Preventivně relaxační program</b>	6 x 60 min individuální fyzioterapie + výběr ze skupinových cvičení a masáží (dohromady 6 x 30 min)	15 000,- Kč
-------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------

Kombinace individuální fyzioterapie, skupinového cvičení a relaxačních programů dle preference klienta. Vhodné pro klienty, kteří se chtějí komplexně a pravidelně starat o pohybový aparát.

### Program 7: Akupunktura

pod vedením lékaře, 1x vstupní + 4x kontrolní akupunkturní sezení	5 x 30 min	3 500,- Kč
pod vedením lékaře, 1x aplikace	1 x 60 min	1 000,- Kč

jednorázové sezení - jizva		200,- Kč
jednorázové sezení - TP (dle rozsahu)		200,- Kč - 300,- Kč

\*Programy lze individuálně uspořádat co do rozsahu i frekvence s Vaším fyzioterapeutem.

## PODOLOGIE

Podologické vyšetření		700,- Kč
Stélka - různé velikosti a typy		1 300,- Kč



## POMŮCKY

Soft míček pěnový 7 cm	ks	50,- Kč
Soft míček pěnový 9 cm	ks	60,- Kč
Ježek masážní 6 cm (různé barvy)	ks	65,- Kč
Ježek masážní 9 cm (různé barvy)	ks	95,- Kč
Overball 25 cm (různé barvy)	ks	120,- Kč
Popruh modrý š. 5cm, d. 2 m	ks	80,- Kč
Gymnastikball 65 cm	ks	430,- Kč
Masážní válec	ks	990,- Kč
Balanční čočka	ks	400,- Kč
Posilovací guma žlutá 2 m	ks	170,- Kč
Posilovací guma červená 2 m	ks	170,- Kč
Posilovací guma zelená 2 m	ks	170,- Kč
Posilovací guma modrá 2 m	ks	170,- Kč
Posilovací guma smyčka žlutá	ks	50,- Kč
Posilovací guma smyčka červená	ks	60,- Kč
Posilovací guma smyčka zelená	ks	70,- Kč
Posilovací guma smyčka modrá	ks	80,- Kč
Posilovací guma smyčka černá	ks	90,- Kč
Kineziologický tejp classic	ks	195,- Kč
Kineziologický tejp super pro cotto	ks	230,- Kč
EDUCATOR - cvičební pomůcka	ks	690,- Kč
PERIFORM - sonda	ks	790,- Kč
McKenzie Roll (různé druhy)	ks	900,- Kč
Vůně - vodoléčba	ks	30,- Kč

## PŮJČOVNÉ

Ručník, osuška		50,- Kč
Vysoušeč vlasů		40,- Kč
Motodlaha elektrická - cvičební pomůcka	zápůjčka domů	330,- Kč/den

## ADMINISTRATIVNÍ POPLATKY

Výkazy a zprávy (pro účely úrazového pojištění, ...)		300,- Kč
Kopie zdravotnické dokumentace na žádost pacienta		200,- Kč
Manipulační administrativní poplatek (ztráta, změna celého rozpisu)		100,- Kč

## PRONÁJEM PROSTOR NEBO SLUŽEB

Tělocvična, regenerace, sauna		Cena dohodou
Odborné vedení soukromé skupiny fyzioterapeutem		
Odborné přednášky o zdraví, pohybu, ukázky cvičení		
Prostory pro vzdělávání (ordinace, tělocvična)		

Platnost ceníku od 1. 1. 2024

Sokolovská 304, 190 61, Praha 9 - Vysočany

Objednávky na tel. recepci: **266 006 412**, e-mail: **rehabilitace.clpa@mediterra.cz**

Bližší informace nebo domluva smluvních cen možná na tel. **266 006 332** (provozní vedoucí).